

Психолого-педагогическая программа «Компетентные родители»



Пояснительная записка

Психолого-педагогическая программа «Компетентные родители» предназначена для работы с родителями (законными представителями) детей раннего возраста. Программа «Компетентные родители» содержит перечень тематических консультаций, направленных на повышение уровня педагогической компетенции родителей (законных представителей) в вопросах развития детей, возрастных особенностей и игрового взаимодействия с детьми, социализации ребенка на основе оптимизации семейной микросреды в целом. Содержание программы предусматривает построение отношений с семьями на принципах добровольности и личной заинтересованности. Тематика встреч определена по запросам родителей и предусматривает гибкую коррекцию в случае необходимости.

Актуальность программы. Семейное воспитание является оптимальным для маленького ребенка, поскольку любовь близких взрослых, их чуткое и гибкое отношение, индивидуальное общение являются необходимыми условиями нормального развития ребенка и его хорошего эмоционального самочувствия. Однако далеко не все родители понимают возрастные особенности детей до 3 лет и умеют найти адекватные способы педагогического воздействия. В большинстве семей сохраняются представления о раннем возрасте как о периоде физиологического созревания и физического развития. Считается, что психическое развитие начинается после 3 лет. В результате внимание родителей сосредоточено на физическом здоровье малыша, ограничено гигиеническим уходом (кормление, прогулки, купание и т. д.) и предоставлением ему множества игрушек. В других семьях, напротив, переоценивают возможности ребенка и начинают учить и воспитывать 2-летнего малыша так же, как ребенка 5–7 лет (учат читать и писать, пользоваться компьютером, сажают перед телевизором и т. д.). В обоих случаях игнорируются возрастные особенности детей, что может привести к весьма печальным последствиям. Результатом такого «неумения» родителей является нарастание тревожных проблем, связанных с психическим здоровьем и развитием детей (задержки в умственном и речевом развитии, отсутствие воображения, дефицит внимания, импульсивность и агрессивность, эмоциональная глухота и т. д.).

Очень часто семья остается один на один со своими вопросами, сомнениями и тревогами. И ей просто необходима помощь психолога, задача которого — в недирективной форме, уважая взгляды родителя, сопровождать семью.

Программа «Компетентные родители» разработана для того, чтобы помочь сближению родителя и ребенка раннего возраста. Участвуя в консультациях, родители получают знания о закономерностях развития ребенка, осваивают позитивный опыт общения с малышом, получают навыки, позволяющие им эффективно взаимодействовать с ним как в обыденной, так и в конфликтной ситуации. Полноценное гармоничное развитие ребенка возможно только при наличии позитивных эмоциональных отношений. Как писал Дж. Боулби: «эмоциональные отношения с матерью являются необходимым условием душевного здоровья и правильного развития в первые два с половиной года». Именно в сотрудничестве со взрослым и сверстником ребенок способен двигаться по пути развития.

Цель программы: консультативно – просветительская и профилактическая работа с родителями (законными представителями) по вопросам воспитания и развития детей раннего возраста.

Задачи:

- Способствовать активному включению родителей (законных представителей) в воспитательный процесс.
- Развитие эмоциональных отношений между матерью (отцом, законным представителем) и ребенком раннего возраста.
- Оказание помощи родителям (законным представителям) в процессе воспитания и развития ребенка.

Адресатом программы являются родители (законные представители) детей от 0 до 3-х лет.

Условия реализации программы: встречи с родителями организуются на базе дошкольного учреждения, 1 раз в месяц по 1 часу.

Каждая встреча проводится в **два этапа:**

1. теоретический – 30 минут;
2. практический — 30 минут.

Для организации и проведения встреч с родителями привлекаются педагоги и специалисты дошкольного учреждения, а также специалисты других образовательных организаций.

Кроме того, проводится консультирование родителей в дистанционной форме (через официальный сайт дошкольного учреждения или через электронную почту заявителя).

Структура программы: программа состоит из 4 блоков. Первый блок предназначен для консультирования родителей детей от 0 до 1 года; второй блок – для родителей детей от 1 до 2 лет; третий блок — для родителей детей от 2 до 3 лет; четвертый блок содержит общие консультации для родителей.

Тематический план:

№ Блока	Темы консультаций
Блок № 1 От 0 до 1 года	«Особенности развития ребенка от 0 до 1 года» «Кризис 1 года» «Игрушка в жизни ребенка»
Блок № 2 От 1 до 2 лет	«Особенности развития ребенка от 1 до 2 лет» «Развивающие игры и игрушки для детей» «Развиваем навыки самообслуживания»
Блок № 3 От 2 до 3 лет	«Особенности развития ребенка от 2 до 3 лет» «Кризис 3 лет» «Адаптация детей к детскому саду»
Блок № 4 Общие родительские консультации	«Учим ребенка общаться» «Тип темперамента моего ребенка» «Детские страхи» «Режим дня для ребенка» «Роль развивающих игр» «Наказания и поощрение» «Развитие мелкой (тонкой) моторики рук у детей раннего возраста» «Капризы и упрямство» «Тревожный ребенок» «Гиперактивный ребенок» «Агрессивный ребенок» «Застенчивый ребенок»

Ожидаемые результаты реализации программы для родителей.

Родители:

- овладеют приемами взаимодействия с ребенком раннего возраста;
- приобретут умение замечать и принимать индивидуальные проявления ребенка, уважать желания и потребности малыша, быть активным соучастником ребенка в его деятельности;
- расширят спектр знаний, касающихся игр, упражнений и других видов взаимодействия с детьми раннего возраста.